

Einzigartige Vital-Kur zur Stoffwechseleoptimierung

Wedicon Healthcare-Systems baut mehrstufiges Gesundheitssystem auf sekundenschneller Stoffwechselanalyse auf



Das Internet ist voll von Ernährungstipps, vielversprechenden Diäten und geheimnisvollen Wundermitteln, die uns nach Meinung der Autoren in kurzer Zeit um ein Vielfaches gesünder, leistungsfähiger und attraktiver machen. Man braucht eigentlich nur bestimmte Nahrungsmittel wegzulassen, gegen andere auszutauschen oder mitunter sogar »gar nichts zu tun« um sich nach wenigen Wochen besser und jünger zu fühlen ...

Dass dies eher unwahrscheinlich ist und nicht einmal eiserner Wille und Selbstdisziplin bei der Ernährung einen gewünschten Erfolg garantieren, haben seit einiger Zeit auch Ernährungswissenschaftler zugeben müssen. Abhängigkeiten von Lebensgewohnheiten, Umwelteinflüssen, Leistungsanforderungen, Stoffwechseltypen, Blutgruppen u.a. sind bekannt und untermauern die Erkenntnis: »Ein jeder Mensch ist einzigartig und braucht eine ganz individuelle Ernährung um gesund und leistungsfähig zu sein.«

Um Defizite in der Ernährung aufzudecken, gehen moderne Gesundheitsprogramme von einer sorgfältigen Analyse bzw. Anamnese aus. Im mindesten erfolgt diese an Hand eigener Aussagen zum Lebenswandel und Essverhalten. Hieraus werden dann individuelle Emp-

fehlungen zur Ernährungsumstellung und meist auch zur Nahrungsmittelergänzung abgeleitet.

So beachtlich solche Ansätze der professionellen Ernährungsberatung auch sind, sie haben einige ganz eklatante Nachteile: Sie gehen erstens davon aus, dass es eine für alle gleiche Idealzusammensetzung der Nahrung gibt, unterstellen zweitens, dass alle Menschen um ihre Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten wissen, was leider nicht immer der Fall ist und sie müssen drittens annehmen, dass der Stoffwechsel so weit funktioniert dass eine bewusste Ernährung auch Wirkung zeigt.

Dabei sind die in Lehrbüchern und Werbung verbreiteten Ernährungs-Pyramiden nicht erst seit der Diskussion um den »glykämischen Index« (Wirkung von Lebensmitteln auf den Blutzuckerspiegel – vgl. Kasten S. 25) in der Diskussion.

Gern wird auch die Tatsache übersehen, dass viele Menschen auf Grund einer »Übersäuerung« ihres Organismus gar nicht in der Lage sind, ihre Nahrung optimal zu verwerten. Die Weltgesundheitsorganisation schätzt den Anteil jener Krankheiten, die auf eine Übersäuerung bzw. die damit verbundenen Stoffwechselprobleme zurückgehen auf 80 (!) Prozent!

Sehr viel aussagekräftiger ist daher eine Laboruntersuchung des Blutes, die jedoch ob der nicht unmittelbar zur Verfügung stehenden Befunde für viele Medical Wellness Anbieter bzw. ihre Schnupper- und Wochenendangebote zu langsam ist. Hinzu kommt, dass alles, was den selbst zahlenden »Gesundheitsgast« an die kurative Medizin erinnert – (die Blutabnahme gehört dazu) – mit Argwohn betrachtet wird und den Erlebnis- und Erholungswert eines Wellnessaufenthaltes schmälert. Das Ergebnis ist, dass viele Anbieter eine fundierte Stoffwechselanalyse aus dem Eingangsscheck für Kurzaufenthalte streichen oder die medizinische Erstuntersuchung gar ganz weglassen.

Sie verzichten damit nicht nur auf ein geradezu ideales Instrument, dem Gast auf Grundlage individueller Werte konkrete Empfehlungen für Therapie und Lebensweise zu geben und so stichhaltige Argumente für einen längeren bzw. regelmäßigen Aufenthalt zu liefern, sondern auch auf die meines Erachtens dringend notwendige Abgrenzung zwischen Wellness- und Medical Wellness-Angeboten.

Dabei kann den Anbietern geholfen werden. Das Fürther Unternehmen Wedicon Healthcare-Systems (vgl. MW 02/2008) nutzt z.B. ein **CRS-Sreening zur nichtinvasiven Stoffwechselanalyse**. Dieses Verfahren misst die Autofluoreszenz körpereigener Stoffwechselsubstanzen in der Haut, die mittels UV-Strahlung angeregt wurden. Die Messwerte werden in einem speziellen Verfahren miteinander kombiniert und ermöglichen so eine Aussage zum aktuellen Gesundheitszustand des Patienten bzw. Gastes. Der Clou ist: die Messung dauert nur wenige Sekunden! Selbst in kurzen Gesprächen bleibt dem Arzt oder Therapeuten Zeit, sich seinem Gast zuzuwenden, ihm die Messergebnisse zu erläutern und Empfehlungen für weitere Behandlungsschritte zu geben.

Meist ergibt sich aus den unterschiedlichen Werten, dass der Stoffwechsel ob der oben beschriebenen Übersäuerung



nicht optimal arbeitet, was sehr oft auch einen Mangel an bestimmten »Vitalstoffen« erklärt. Letztere können sinnvoll und auf einfache Weise ergänzt werden sofern der Körper in der Lage ist, sie zu verwerten. Dazu bedarf es in aller Regel einer Entsäuerung des Körpers und einer Aktivierung des Stoffwechsels.

Wedicon empfiehlt hierzu eine Entgiftung und Entschlackung mittels speziellem **Elektrolyse-Fußbad**. Dieses unterstützt den Körper auf einfache Weise bei der Ausleitung von Schadstoffen über die Fußsohlen. Gleichzeitig werden die Zellen im Körper revitalisiert und die Körperflüssigkeiten gereinigt und aktiviert. Das begünstigt auch die Durchblutung und wirkt allgemein vitalisierend auf die Zellstruktur des gesamten Organismus.

In einem weiteren Schritt des von Wedicon entwickelten Stoffwechselprogramms wird eine **mehrdimensionale Schwingungstechnologie** mit einer **Atemlufttechnologie** kombiniert,

was die bei der Elektrolyse in Gang gebrachten Stoffwechselprozesse weiter optimiert. Durch die tiefenentspannende Wirkung der Schwingungen auf Muskulatur und Gefäße wird die Durchblutung des Körpers und die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff verbessert.

Die spezielle Atemluftanwendung unterstützt den Körper dabei, die verminderte Sauerstoffnutzungsfähigkeit in den Zellen zu regenerieren.

Dabei wird nicht die Sauerstoffkonzentration erhöht, wie in anderen Verfahren, sondern der vorhandene Luftsauerstoff in seinen energiereichen Zustand (Singulett-Sauerstoff) gebracht. Die regelmäßige Anwendung (»Wedicon Air+-Atmen«) regt auf diese Weise die gesamte Zellregeneration an und vermindert die Entstehung schädlicher freier Radikale.

Die einzigartige Kombination aus Elektrolyse-Fußbad, Schwingungs- und Atemlufttherapie wirkt positiv auf den gesamten Organismus, aktiviert die Selbstheilungskräfte im Körper und ermöglicht in kurzer Zeit eine erstaunliche Verbesserung vieler Körperfunktionen. Das kann man spüren und dank der sekundenschnellen Analyse mittels CRS-Screening auch jederzeit messen und darstellen.

Auf diese Weise lässt sich das dreistufige Vitalprogramm des Unternehmens als **Kreislauf aus fundierter Analyse, sanfter Entschlackung und wirksamer Stoffwechsoptimierung** begreifen, an dessen Ende bzw. Anfang

immer eine Messung bzw. »Erfolgskontrolle« steht. Die für Medical Wellness geforderte medizinische Eingangsuntersuchung, therapeutische Begleitung und abschließende Auswertung und Handlungsempfehlung sind in dem System auf verblüffende Weise vereinigt und zu einer in sich abgeschlossenen »Behandlungsmethode« verdichtet, die sich jederzeit um weitere Wellnessanwendungen erweitern bzw. um konkrete Ernährungsempfehlungen ergänzen lässt.

In sofern verwundert es nicht, dass in den »**BodyBalance-Centern**«, die das Unternehmen als Franchisegeber in ganz Europa einrichten will, speziell auf das System abgestimmte Mikronährstoffe empfohlen werden, um die in Gang gesetzten Prozesse zu unterstützen und beim Kunden einen nachhaltigen Effekt zu erzielen. Die »Verschreibung« dieser nach dem individuellen Bedarf zusammengestellten **Vitalstoffe** dürfen als Bonus des Wedicon-Gesundheitsprogramms gelten: Sowohl Gast als auch Therapeut können sich sicher sein, dass die zugeführten Nahrungsergänzungsmittel durch die vorangegangene Stoffwechselaktivierung optimal verwertet werden und so die Wirksamkeit der Behandlung erhöhen und nachhaltig verlängern.

Ich kann mir durchaus vorstellen, dass in naher Zukunft die Body-Balance-Kunden so regelmäßig zur Vital-Kur gehen werden wie zum Friseur oder zum Kosmetiker und bei der Gelegenheit statt Pflegeprodukte ihre Vitalstoffe einkaufen, von denen sie wissen, dass sie ihnen gut tun. Das wäre dann Medical Wellness im Abonnement! ■ **SW**

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.wedicon.eu.

Schritt 1: **CRS-Stoffwechselscreening auf dessen Grundlage Behandlungsplan und Ernährungsempfehlungen erstellt werden.** Schritt 2: **Das Elektrolyse-Fußbad leitet über tausende von spezialisierten Schweißdrüsen in den Fußsohlen Schadstoffe aus dem Körper.** Schritt 3: **Stoffwechsoptimierung mittels mehrdimensionaler Schwingungen und spezieller Atemluft-Therapie.**

